

ŘÍZENÝ DOKUMENT

1. Provádět cvičení na cvičebních zařízeních posilovny smí pouze:
 - osoby starší 12 let
 - osoby, které netrpí žádnou závažnou chorobou, zejména srdeční, oběhovou a vážnou pohybovou
 - osoby obeznámené s technikou cvičení na posilovacích zařízeních
2. Zákazníci musí užívat cvičebních úborů, je zakázáno cvičit bez sportovního oblečení a v jiné než předepsané sportovní obuvi.
3. Zákazníci musí užívat ručník a povrch čalounění po sobě vždy řádně setřít.
4. Po ukončení cvičení nařadí vždy uložit na své místo, popř. stroje nastavit do základní polohy a závaží na minimální hmotnost.
5. Při zjištění závady toto neprodleně hlásit na recepci sportovišť.
6. Při cvičení vždy užívat hmotnosti odpovídající vlastní výkonové hranici.
7. Při cvičení na hranici výkonnostního maxima je zákazník povinen zajistit si dopomoc jiného sportovce.
8. Pohyb osob mladších 12 let bez dozoru je v prostorách posilovny zakázán.
9. V prostorách posilovny je zakázáno požívat pokrmy, totéž platí i pro žvýkačky, je přísně zakázáno odkládat žvýkačky jinam, než do odpadkových košů.
10. Při vzniku jakéhokoli úrazu toto ihned hlásit na recepci sportovišť.
11. V prostorách posilovny je zákaz užívání alkoholických nápojů a provádět cvičení po požití alkoholu.
12. Pokládat činky a závaží na čalounění je zakázáno, patří pouze na jim vyhrazená místa.
13. Posilovna není uzpůsobena pro diváky a není proto povolen vstup do posilovny pro doprovod, rodiče, kamarády a jiné diváky.
14. Vstup do prostoru posilovny je povolen pouze platícím sportovcům.
15. Platí zákaz vstupu do posilovny bez přezutí do čisté předepsané obuvi.
16. Je zakázáno vjíždět do posilovny s kočárky, koly, koloběžkami, kolečkovými bruslemi, vozíky a podobnými zařízeními.
17. Do posilovny není povoleno vodit psy, kočky, ani jiná zvířata, a to ani v příručních zavazadlech.

Změna provozního řádu vyhrazena

Datum: 26.10.2011

.....
Podpis: Ing. Daniel Fusek
jednatel společnosti