

Bamb

BAMBU

Nepřímá masáž raichází z tradičního využitím bambusu je podporována speciální technikou, která je uvolňující, zklidňující, relaxační a drenážní. Při se používají hladké bambusové tyče a originální masážní olej. Pro každou část těla se používá bambus jiné tloušťky, čímž se docílí optimálního tlaku. Bambusová masáž odstraňuje energetické blokády, uvolňuje napětí a tuhost svalů, stimuluje krevní oběh a cirkulaci lymfy. Při silnějším tlaku stimuluje unavené svaly, nahrazuje sportovní masáže a je tak vhodná pro muže a sportovce. Při jemném tlaku má účinky lymfatické masáže vhodné pro ženy s celulitidou nebo trpícími otoky.

Doporučuje se : při celulitidě, k odvodnění, k přetížení a uvolnění svalů

Je vhodná : pro zdravé muže a ženy „krev a mlíko“

Kontraindikace: křečové žíly, těhotenství, vysoký krevní tlak, srdeční problémy, žilní potíže, záněty,

onkologická onemocnění, diabetes melitus, není vhodná pro štíhlé postavy