

Relaxační (klasická) masáž

Relaxační masáž jednotlivých partií nebo celého těla působí blahodárně téměř na všechny orgány lidského těla. Dokáže nejen uvolnit a dodat sílu unavenému tělu, ale přináší nám i povzbuzující a relaxační účinky. Masáž příznivě ovlivňuje celkový stav organismu, jak fyzický, tak i duševní. Napomáhá ke zlepšení krevního i mízního oběhu, díky čemuž z těla lépe odtékají zplodiny látkové výměny, které často způsobují únavu. Z důvodů prokrvení a zvýšení činnosti kožních buněk se pokožka stává pevnější a pružnější.

Při pravidelných návštěvách lze odstranit svalové blokace a preventivně předcházet nepříjemným potížím se ztuhými svaly.