

Havajská masáž LOMI LOMI

Havajská masáž je terapie už od pradávna praktikovaná na Havajských ostrovech. Základy této terapie spočívají na použití speciálních havajských technik využívajících nejen prstů a dlaní, ale i rytmických pohybů celého těla, práce předloktím a hranou ruky, mající vysoký terapeutický a relaxační účinek. Masáž „LOMI LOMI“ stimuluje krevní oběh a lymfatický systém, hluboce relaxuje a harmonizuje organismus. Odstraňuje svalovou bolest, únavu a napětí. Je vhodná jako doplňková podpůrná masáž v boji s celulitidou a otoky dolních končetin. Speciální exotická aromaterapie umocňuje pocit klidu a pohody.

Tato masáž je označována za perlu mezi ostatními terapiemi.