

# HOT STONES

## Masáž horkými lávovými kameny

**Masáž horkými lávovými kameny patří mezi nejluxusnější masáže, která svými účinky jistě uspokojí i ty nejnáročnější zákazníky.**

K masáži se používají speciální lávové kameny, které výborně akumulují teplo a tím přispívají k větší účinnosti masáže. Tyto kameny mají zároveň i mimořádně silnou energetickou vibraci. Lávové kameny pomáhají odstraňovat blokace na důležitých bodech (meridiánech) a rozproudují energii ve Vašem těle. Masáž lávovými kameny má vysoký terapeutický a relaxační účinek. Teplo a speciální masážní techniky dokonale uvolní tělo a mysl, zbavují též stresu a napětí. Blahodárně působí na unavené a bolestivé svaly, klouby, záda, krční páteř, revmatismus, křeče, stres, nespavost, na bolesti hlavy a lymfatický systém. Správně provedená masáž Vás dovede k absolutní relaxaci. Pro zvýšení efektu používáme exotický olej, který umocní Vaše uvolnění a relaxaci.

### **Jak masáž probíhá ?**

Lávové kameny jsou nahřívány ve vodní lázni na teplotu 40-50 ° C. Jednotlivé partie těla jsou nejdříve masírovány lávovými kameny. Tímto nesmírně příjemným způsobem postupně uvolníme svalstvo a poté ještě důkladně promasírujeme bez kamenů. Zvýší se tak účinek oproti klasické masáži.

**Nakonec je provedena celková harmonizace těla.**